Das **Netzwerk Gesund ins Leben** sucht

# Freiwillige für die Unterstützung von Familien

**Die Organisation**

* Das Netzwerk Gesund ins Leben bietet aufsuchende, kostenlose und freiwillige Familienbegleitung für Schwangere und Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren.
* Unser Angebot wendet sich an Familien in belastenden Lebenssituationen.

**Dein Beitrag**

* Du unterstützt (Mehrlings-)Eltern/Alleinerziehende im Alltag mit ihrem Kind/ihren Kindern.
* Du entlastet beispielweise durch:
  + Kinderbetreuung für einen begrenzten Zeitraum nach Vereinbarung (spielen Zuhause, spazieren gehen, auf den Spielplatz gehen o.Ä.).
  + wertvolle Unterstützung im Wochenbett.
  + Betreuung von älteren Geschwisterkindern.
  + Begleitung im Alltag (Babyschwimmen, Babykurse).

**Deine Stärken**

* Du bringst Erfahrung im Umgang mit Babys/Kindern mit.
* Du bist empathisch und hast Verständnis für die Lebenssituation der Familie.
* Du bist zuverlässig und hast regelmäßig Zeit.

**Dein Gewinn**

* Du unterstützt die Familie mit deiner Entlastung dabei ein gesundes Familiensystem zu erhalten/entwickeln.
* Du arbeitest in einem Helfernetzwerk.
* Du bist während deiner Freiwilligentätigkeit unfall- und haftpflichtversichert.
* Es besteht die Möglichkeit an regelmäßigen Austauschtreffen zwischen Freiwilligen, einem Erste-Hilfe- Kurs und einem Säuglingspflegekurs teilzunehmen.
* Für die ehrenamtliche Tätigkeit wird gerne eine Bestätigung ausgestellt.