**Freiwilligen TAG im Haus der Generationen in Schwaz**

Dienstag, 25. April von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Einladung zu**

****

***FIT im KOPF***

Die **Fit im Kopf-Gruppe** mit der Ehrenamtlichen Trainerin Christa Metzich stellt sich vor und ladet alle BesucherInnen ein selbst mitzumachen.

Bei **Kaffee und Kuchen informiert die Hausleitung** alle Interessierten über das Leben im Haus der Generationen.

und Helene Kaltschmid **liest aus ihrem großen Bücherfundus eine Geschichte** zum Schmunzeln und Entspannen…